

«Кросс нации – 2022» в п. Двинской

Есть такое выражение:

«Если хочешь быть сильным – бегай!
Если хочешь быть красивым – бегай!
Если хочешь быть умным – бегай!»

Потому что бег – это самое простое, но очень эффективное средство укрепления здоровья. Этому замечательному виду спорта посвящен праздник «Кросс нации», который прошел в поселке Двинской, как и по всей нашей большой стране в эти выходные.

Его основной целью является пропаганда здорового образа жизни, привлечение к занятиям физической культурой как можно больше россиян, прежде всего детей и молодежи.

Проведение Всероссийского дня бега «Кросс-нации- 2022» в п. Двинской осуществлял школьный спортивный клуб «Олимпия» при поддержке местного отделения партии «Единая Россия». Мероприятие началось с общего построения и выноса флага под гимн РФ.

«Но прежде чем соревноваться, все должны размяться: упражнения выполняйте, за нами дружно повторяйте!» Так участников соревнований приглашали на зарядку, которая помогла размяться перед бегом. Маршрут «Кросса нации» проходил по проезжей части улицы Первомайская. Самые маленькие участники – дошкольники бежали дистанцию 200м, младшие школьники – 500м, школьники 5-8 классов и женщины – 1000м, старшеклассники и мужчины – 2000м. Между забегами организаторы соревнований проводили награждение победителей и призеров, которые пробежали дистанцию. Все участники кросса, занявшие 1,2,3 места в каждой возрастной категории награждены грамотами и медалями.

В соревнованиях приняли участие 120 любителей бега: дошкольники, школьники 1-11 классов, рабочая молодежь и жители поселка Двинской более старшего возраста.

Победителями и призерами «Кросс нации – 2020» стали:

Орешин А, Оруджев А, Порывкин С, Никитюк Д, Кузмичева В, Стругова В – дошкольники;
Евдокимов В, Кузнецов Р, Пунанов С, Кошелева В, Крапивина В, Чебыкина Я – ученики 1-2 класс;
Порошин Г, Палтусов Д, Стуков Р, Коровинская А, Жеребчук А, Дворецкая Д – ученики 3-4 классов;
Панютин Д, Тропин Д, Илатовский А, Шумовская В, Старухина А, Тихонова В – 5-6 класс;
Новоселов Я, Третьяков К, Горковенко Я, Харитоновна Р, Смирнова С, Стецюк В – 7-8 классы;
Вишняков А, Дресвянин А, Панютин А, Панютина П, Кузнецова Е, Бельдяшева Ж – 9-11 классы;
Крапивина Н, Поздеева О, Панютина Е, Панютин А, Порывкин А, Селезнев Д, Аглинский А – жители поселка Двинской.

Поздравляем!!! Желаем дальнейших успехов!

Школьный спортивный клуб «Олимпия»